

# La Plateforme de Prévention des Chutes : un dispositif en déploiement en Haute-Savoie

Dr Matthieu DEBRAY pour l'équipe de la  
Plateforme de Prévention des Chutes (PPC) :

Muriel PICOU Le BLANC  
Auderine GUEFFIER  
Sandra SOULIS  
Emmanuelle BUISSE  
Stéphanie de CREMOUX  
Laetitia BARATAUD  
Amandine TOCCANIER  
Angélique FERREIRA



# Le contexte Haut Savoyard

## UNE DÉMOGRAPHIE PARTICULIÈRE :

- Un fort taux de croissance démographique :  
**+ 1,2 % par an en moyenne d'ici 2030**
- Une avancée en âge marquée de la population entre 2013 et 2030 :



- Population âgée de 60 ans : **+ 2,5 % par an (+80 000 personnes)**
- Augmentation encore plus marquée chez les plus de 75 ans :  
**+ 3,1 % par an en moyenne**

● **LE SPORT TRÈS PRÉSENT ET À TOUT ÂGE** avec un niveau d'activité physique élevé des personnes et singulièrement des seniors, avec de très nombreuses manifestations sportives rythmant l'année.

● **UNE CULTURE GÉRONTOLOGIQUE PARTICULIÈRE** dans laquelle le réseau et la collaboration ville/hôpital est la base de l'évaluation et de la réponse aux besoins des personnes âgées dans la cité.



# Un écosystème favorable et un engagement des acteurs

— CRÉATION D' ACTIONS ET DE PROGRAMMES DE PRÉVENTION PARTENARIAUX

- **Filières Gériatriques** créées en 2011 par l'ARS : pas de structuration juridique, ancrées sur un territoire à taille humaine  
Anney • Rumilly • Saint-Julien • Pays de Gex • Bellegarde

- **UN ENGAGEMENT VOLONTAIRE DES ACTEURS, UNE BONNE CONNAISSANCE MUTUELLE :** social, médico-social, sanitaire, libéraux ou hospitaliers etc...

- **UNE FORTE DYNAMIQUE DE PARTENARIAT :** pour exemple une plateforme commune d'appel au sein du Centre de Traitement et de Régulation des Appels (CTRA) géré conjointement par le Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS) et le Centre Hospitalier Anney Genevois (CHANGE).

**DEPUIS 1996**, toutes les demandes de secours effectuées avec les numéros d'appel d'urgences 15, 18 ou 112 aboutissent en Haute-Savoie, en un seul point : le CTRA de Meythet.

Aujourd'hui, le plateau d'appel commun regroupe aussi le service Téléalarme du Conseil Départemental, les ambulanciers privés (ATSU Association des Transports Sanitaires d'Urgence), les médecins libéraux (AMLU Association des Médecins Libéraux pour l'Urgence) et plus récemment le numéro d'appel « 115 » pour les urgences sociales

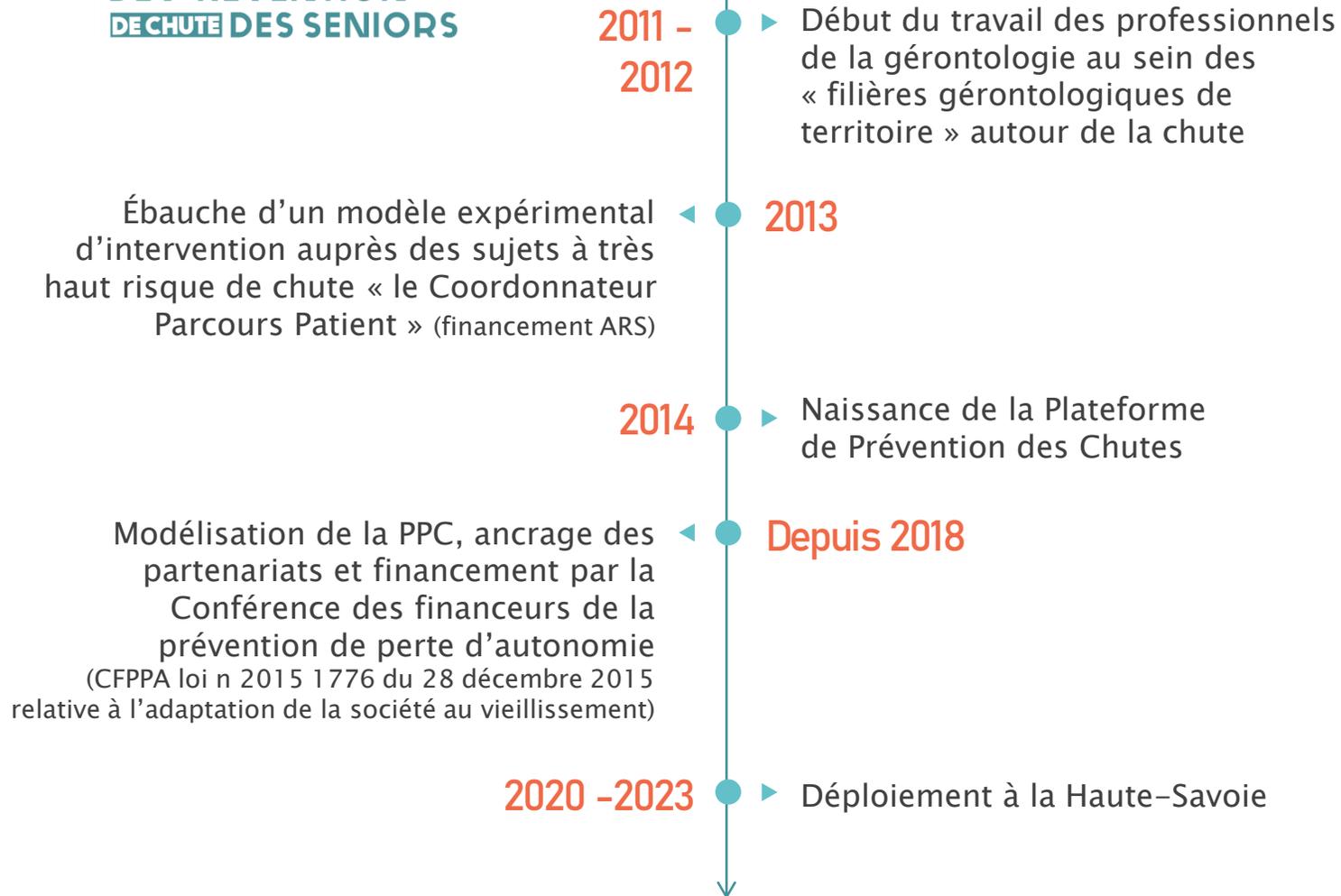
Le service de téléalarme est porté par le conseil départemental et touche 95 % des abonnés téléassistance du département.





# Historique de la PPC

## PLATEFORME DE PRÉVENTION DECHUTE DES SENIORS



## PARTENAIRES

- Les hôpitaux et leurs services : CHANGE, SAMU 74 – Centre 15, CHAL, Hôpitaux du Léman, HPMB, ...
- Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Téléalarme 74, Pôles Gérontologiques 74, ...
- Les CPTS – Communauté Professionnels de Territoire de Santé
- CIAS et CCAS
- Communes, MJC, ...





# La PPC en action :

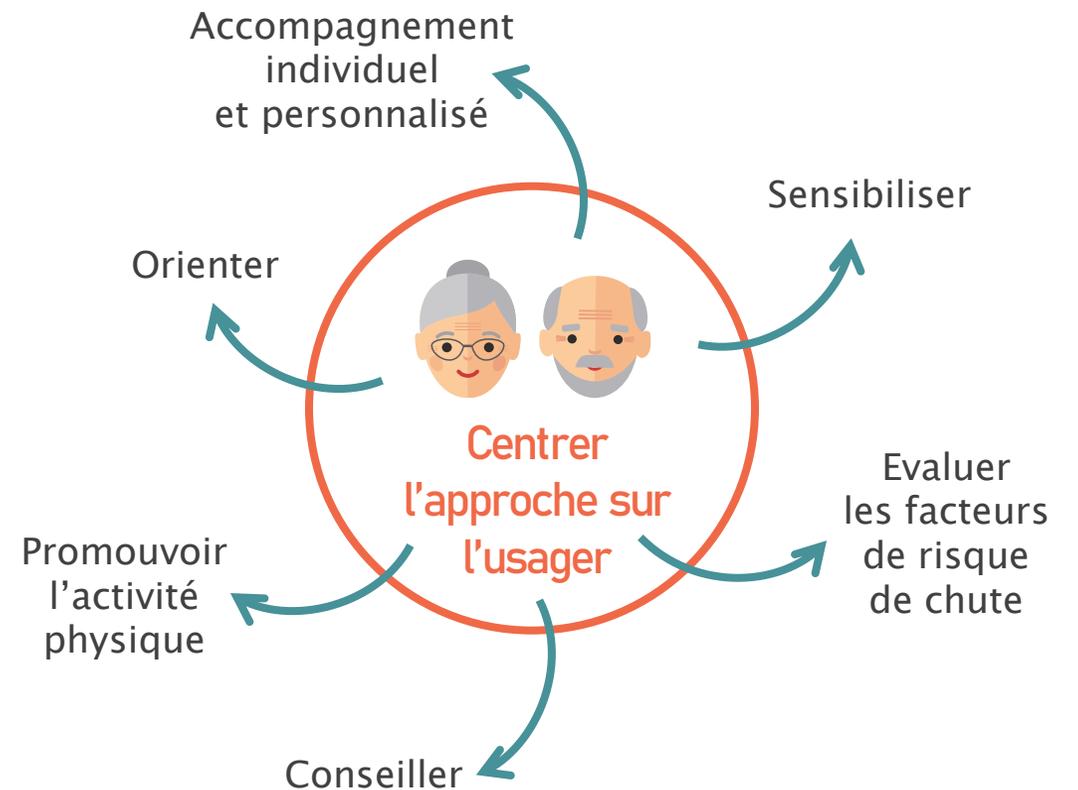
— REPÉRER, ÉVALUER, ORIENTER, MOBILISER

Repérer et évaluer les personnes présentant un risque de chute ou ayant chuté

Centrer l'approche sur leurs besoins et demandes

Orienter et faciliter les parcours individualisés de prévention

Sensibiliser et mobiliser les ressources et les acteurs du territoire



# Du repérage à l'action

POUR CHAQUE SIGNALEMENT REÇU

PAR: SAMU 74 – Centre 15, Téléalarme 74, SAU, CIAS, CPTS, Etc...

**ÉTAPE 1 :**  
Analyse des  
critères  
d'inclusion

**ÉTAPE 2 :**  
Analyse du  
Dossier Médico  
Social (DMS)



**ÉTAPE 3 :**  
Appel



  
**Un entretien téléphonique :**  
Analyse des facteurs de risque  
de chute avec l'utilisateur ou sa  
famille



**ÉTAPE 4 :**  
Plan Individuel  
d'Accompagnement  
Envoi des  
préconisations  
par courrier à l'utilisateur  
ou sa famille

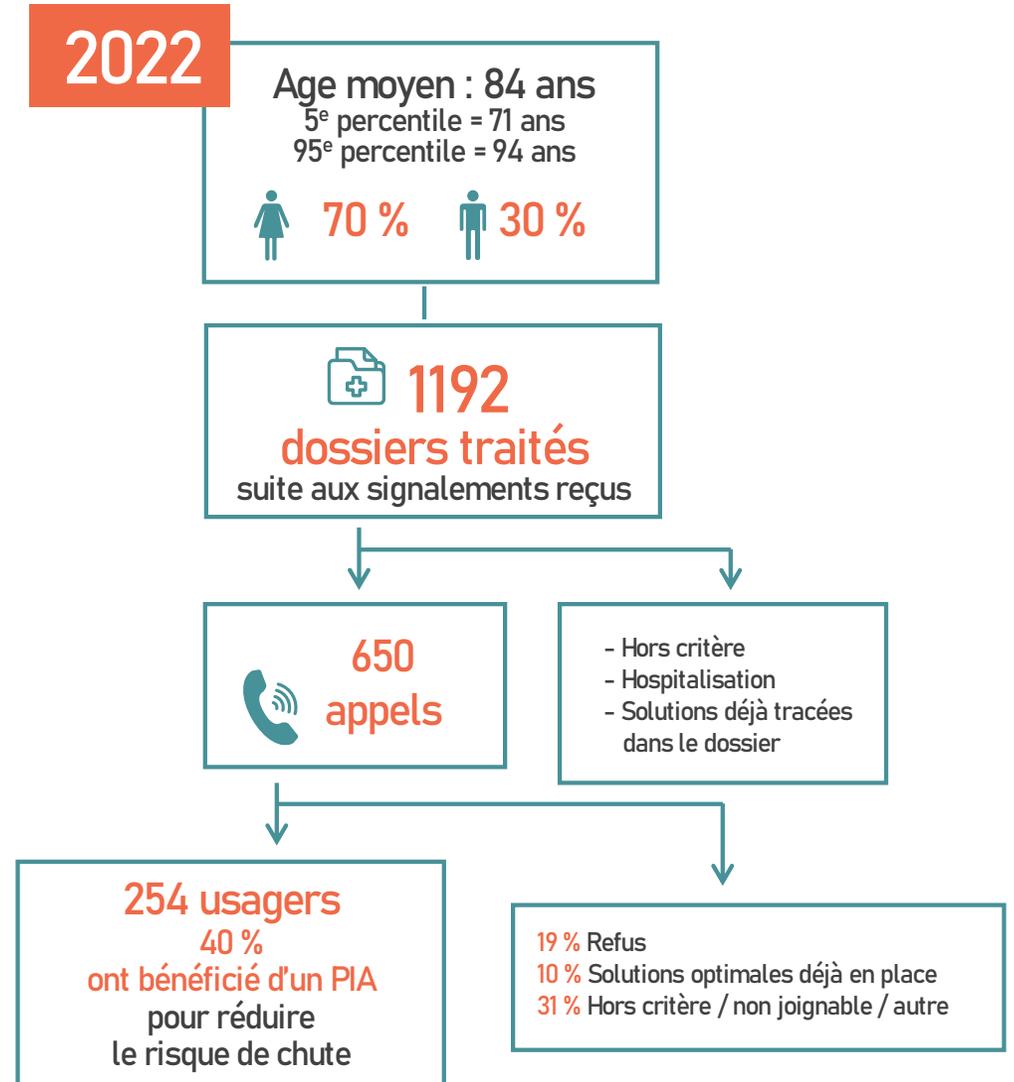
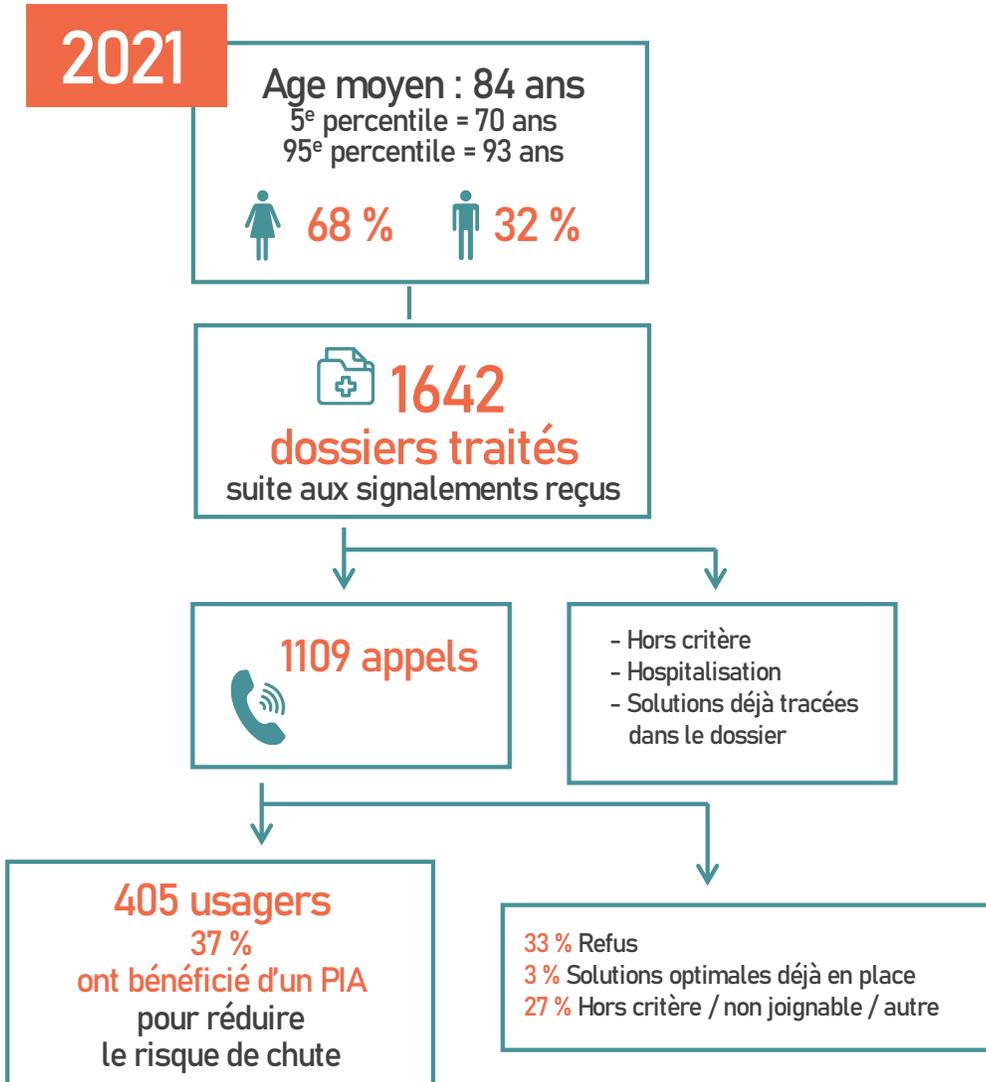


  
Partage du compte rendu  
d'entretien tracé dans le  
Dossier Patient Informatisé,  
avec le médecin traitant

 À chaque étape, possible sortie du dispositif en fonction des éléments recueillis.

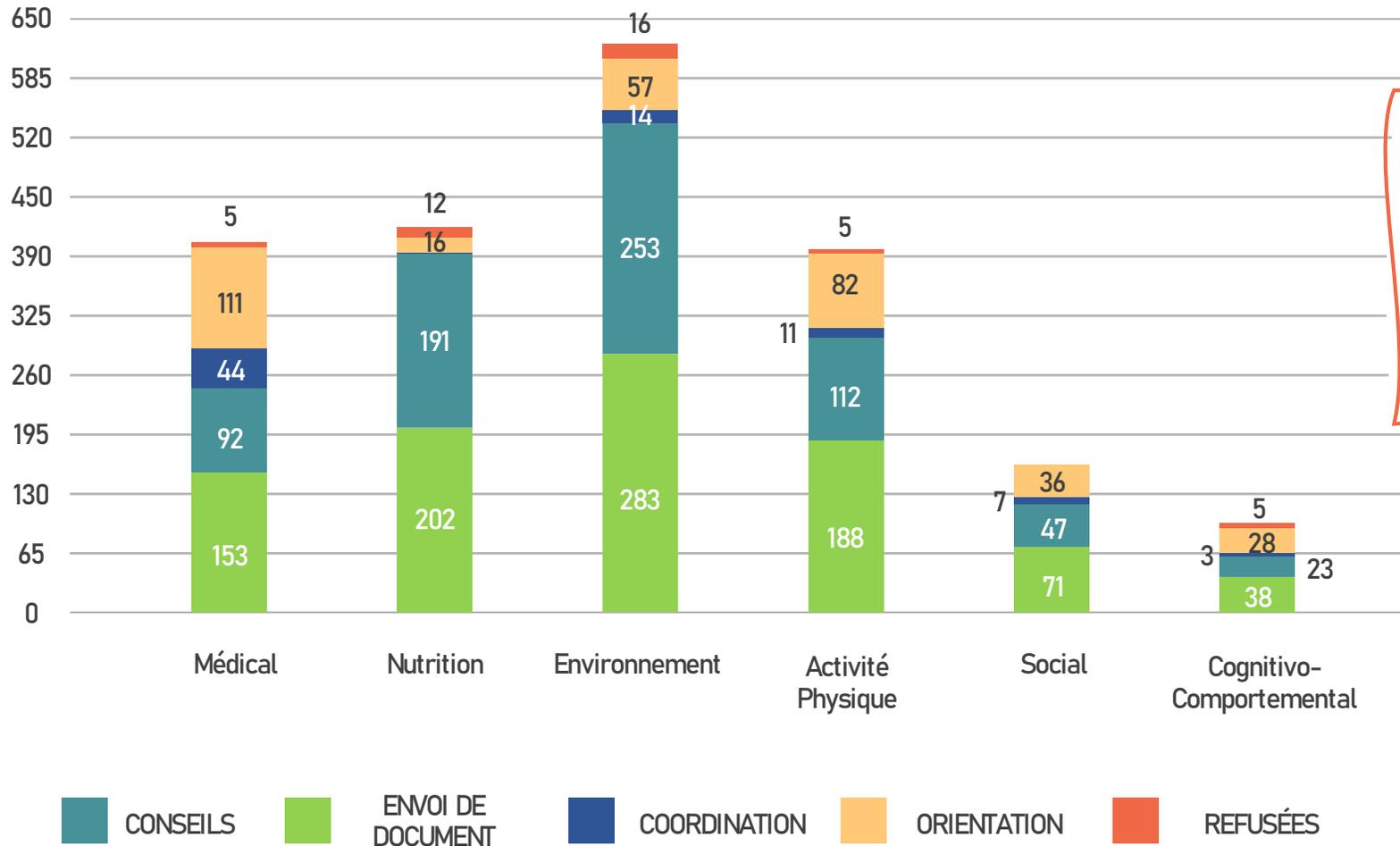


# Données: suivis de 2021-2022





# Les préconisations et leur suivi en 2021



**67 %**  
des recommandations  
suivies à 3 mois

Données 2021

# Les ateliers d'équilibre seniors implantés sur le territoire



**ATELIERS  
ÉQUILIBRE  
SÉNIORS**

Améliorez **votre équilibre**  
Restez **en forme**  
Reprenez **confiance en vous**  
Gardez **votre autonomie**  
Adoptez une **activité physique**

*N'ayez plus peur des chutes  
et gardez l'équilibre*

> de septembre à juin  
hors vacances scolaires

**INSCRIPTION**  
04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

Cotisation annuelle inférieure à 20 €

Rejoignez notre atelier  
dans une ambiance conviviale  
avec des animateurs spécialisés  
et proche de chez vous

PLATEFORME DE PREVENTION SECOURS SÉNIORS | cnsa | AIN | haute savoie | Filiales Gériatriques | ANNECY GÉRIATRIE

## Proximité du domicile

Une équipe d'animateurs formés et implantés sur le territoire d'origine professionnelle diverse

Une évaluation clinique en début et en fin d'atelier et par téléphone après 6 mois

## En 2022-2023 :

36 ateliers en Haute-Savoie et 6 ateliers dans l'Ain

Environ 630 nouveaux participants (pas de réinscription possible sauf exception)

## A terme pour la Haute-Savoie :

une cinquantaine d'ateliers

## Sur une année :

50 heures gratuites + un accompagnement pour continuer dans des ateliers de "droit commun"



31 séances  
de 1h30





# Les ateliers d'équilibre en quelques chiffres

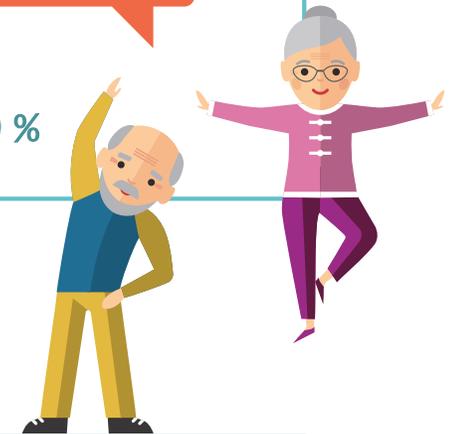
## SAISON 2021-2022

- Moyenne d'âge 77 ans (médiane 78 ans)
- Majorité de femmes (84 %)
- Chuteurs (<12mois) : 40 %
- Timed Up and Go : TUG (mobilité avec restrictions) : 36 %
- Force musculaire diminuée : 55 % dont 22 % fortement diminuée
- Equilibre statique non tenu : 50 %
- Vitesse de marche avec restriction : 36 %
- Non aménagement du domicile : 73 %



## AUTO-ÉVALUATION À LA FIN DES ATELIERS

- Plus d'aisance dans les AVQ : 87 %
- Meilleur équilibre : 82 %
- Niveau d'AP augmenté : 64 %
- Plus confiance en eux : 82 %
- Moins peur de tomber : 50 %
- Baisse de la consommation en anxiolytiques / somnifères : 9 %



Poursuite d'une activité sportive : 86 %

# Le Stabbi'Lab – innover pour prévenir des chutes



Un laboratoire d'innovation par l'usage  
pour  
prévenir la perte d'autonomie et améliorer la qualité de vie.

Stabbi'Lab effectue actuellement un travail en partenariat avec l'Ameublement français avec pour objectifs de :

- **Comprendre les raisons** pour lesquelles les séniors n'adaptent pas leur logement.
- **Identifier les priorités** des seniors en termes de mobilier et d'aménagement du domicile.
- **Accompagner les entreprises** de l'Ameublement français pour que celles-ci puissent mieux répondre aux besoins des seniors.



inventhys

haute  
savoie  
le Département

Grand  
Anancy

UNIVERSITÉ  
SAVOIE  
MONT BLANC

CH  
ANNEY  
GENEVOIS

# Conclusion

**Les facteurs clés de la réussite** pour implanter un projet de prévention des chutes à l'échelle d'un territoire :

- **COMPÉTENCE ET CONSTANCE** : s'appuyer sur les interlocuteurs reconnus pour porter les choses.
- **CONVICTION ET RESPONSABILITÉ** : une inévitable prise de risque des acteurs ; assurer la responsabilité du portage de projet.
- **INSCRIPTION DANS UN TEMPS LONG** : de la ténacité, de la confiance et surtout beaucoup de dynamisme.
- **EN PRATIQUE** :
  - Une inscription de la Prévention de chute et de ces partenariats nécessaires dans les projets pluri annuels des structures et institutions concernés (hôpitaux, CD, CPTS etc..)
  - Proposer **une approche préventive centrée sur le fonctionnement de la personne dans son environnement et non sur les maladies présentes** : ne pas médicaliser cette situation
  - Travailler à **l'adaptation de cet environnement aux besoins et au fonctionnement** de la personne pour favoriser son autonomie

**Vers un territoire ami des aînés...**

