

## Distribuer le Sac des 1000 premiers jours pour la première fois

Informations et ressources utiles  
pour distribuer le Sac  
des 1000 premiers jours  
au sein de votre établissement.

- Présentation de la **politique publique des 1000 premiers jours** et du **Sac** des 1000 premiers jours. .... 1
- Les « **bonnes pratiques** » pour faciliter la mise en place du dispositif au sein de votre service. .... 3
- Des **conseils** aux équipes pour **accompagner les premières remises** du Sac aux parents. .... 6
- + Des **infos pratiques** ..... 7



# Les 1000 premiers jours, là où tout commence

Les 1000 premiers jours, c'est la période qui court des premiers mois de grossesse jusqu'aux deux ans révolus de l'enfant.

Les 1000 premiers jours est un concept scientifique qui met en évidence une période clef pour le développement de l'enfant: sa santé, son bien-être et celui de ses parents. Pendant cette période, le cerveau de l'enfant se développe plus qu'à tout autre moment. C'est le moment de poser avec lui certaines des fondations de sa vie: pour lui et pour l'adulte qu'il deviendra.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, c'est aussi le rapport remis en septembre 2020 par la commission d'experts réunis autour de Boris Cyrulnik à l'initiative du Président de la République. Ces travaux ont permis d'identifier les facteurs favorables au développement de l'enfant et les leviers d'action afin d'investir davantage l'accompagnement des familles tout au long des 1000 premiers jours.

Les 1000 premiers jours de l'enfant, c'est enfin l'ambition d'une nouvelle politique publique, conçue autour des besoins de l'enfant et de ses parents. Vous en connaissez peut-être déjà certaines mesures, comme l'entretien prénatal précoce, la systématisation du repérage des troubles évocateurs de la dépression post-partum ou l'allongement du congé de paternité.



Pour en savoir plus sur les 1000 premiers jours, et informer les parents, il y a le site [1000-premiers-jours.fr](https://www.1000-premiers-jours.fr)

## 6 objets incarnent 6 invitations à des gestes et des habitudes bénéfiques pour la santé de l'enfant et de ses parents.

Le Sac des 1000 premiers jours est un geste de bienvenue dans la parentalité remis à tous les parents, sans conditions, lors de leur séjour en maternité.

Le Sac et son contenu facilitent la transmission des messages de santé publique autour de la santé de l'enfant, de son développement et du soin des parents.

Il contient 6 objets du quotidien dont les composants sont 100 % naturels, d'origine biologique et sans perturbateur endocrinien.

Le Sac des 1000 premiers jours est universel, il doit être remis à toutes les naissances, sans conditions.

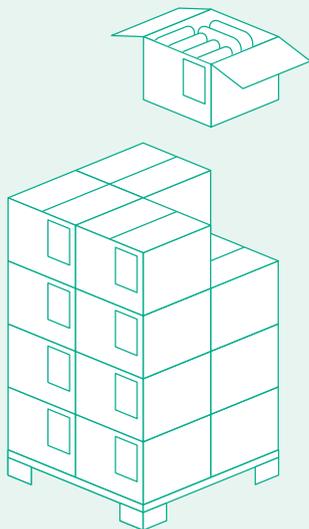


# 1. Anticiper l'arrivée des premiers Sacs

Les 11 maternités ambassadrices ont identifié quelques points d'attention pour que la mise en place se déroule au mieux. Elles vous recommandent de :

## À savoir :

- Les Sacs sont conditionnés en cartons de 7 unités. Une palette contient 16 cartons, soit 112 unités.
- Vous recevrez très prochainement par mail, si ce n'est déjà fait, l'échéancier des livraisons propre à votre maternité.



### Prendre contact avec son service logistique.

En contactant votre magasin ou relai logistique, vous pourrez mettre en place un rythme de réassort adapté aux espaces de stockage de votre service.

### Préparer l'espace pour le stockage des Sacs.

Les maternités, dans lesquelles des observations et un accompagnement ont eu lieu, ont généralement favorisé des espaces sécurisés. Commencez à réfléchir à l'espace adapté pour les Sacs dans votre service (ex : dans les locaux où vous disposez le matériel qui sert à la préparation des chambres).

### Pour les livraisons, vous n'avez à vous soucier de rien.

Les Sacs seront livrés automatiquement à votre établissement selon le rythme le plus adapté à vos services et sur la base des accouchements réalisés par votre maternité en 2020 et 2021.

Si vous avez des questions : [sacdes1000premiersjours@sg.social.gouv.fr](mailto:sacdes1000premiersjours@sg.social.gouv.fr)

# 2. Faire connaissance avec le Sac : la première réunion d'équipe

En s'appuyant sur les outils à disposition, accompagnez les équipes de jour et de nuit dans la découverte des 1000 premiers jours et l'appropriation du Sac et de son contenu.

## 1. Vos équipes sont des actrices essentielles à la mise en oeuvre de la politique publique des 1000 premiers jours de l'enfant.

Encouragez-les à se renseigner sur le site [1000-premiers-jours.fr](http://1000-premiers-jours.fr)

## 2. Choisir une distribution du sac adapté au fonctionnement de son service.

En équipe réduite, prenez le temps de penser à l'organisation la plus adaptée pour distribuer les Sacs lors du séjour dans votre maternité.

## 3. Découvrir le Sac ensemble

Un temps de découverte collective permet aux équipes (sages-femmes, auxiliaires, puéricultrices, pédiatres, professions libérales) de mieux s'approprier le Sac, son contenu et les messages associés. Vous pouvez vous appuyer sur le support « Tout savoir sur le Sac des 1000 premiers jours ».

## 4. Gagner du temps en s'appuyant sur les outils à disposition

Sac, poster, supports sont à votre disposition pour informer et engager une discussion entre les professionnels ou avec les parents lors des cours de préparation à la naissance.



## Les conseils des 11 maternités ambassadrices

- Identifier une personne référente « Sac des 1000 premiers jours » dans le service pour présenter le sac aux autres services.
- Mettre à disposition des équipes une version imprimée des supports « Distribuer le Sac des 1000 premiers jours pour la première fois » et « Tout savoir sur le sac des 1000 premiers jours ».
- Mener plusieurs temps d'information (pour chaque équipe : nuit, jour, week-end).
- Afficher le poster (A3) en salle de naissance, dans les bureaux de consultations, à l'accueil de la maternité, en salle d'attente.
- Utiliser les objets du sac pendant le séjour en maternité comme le savon lors du premier bain ou la turbulette pour le premier coucher.
- Glisser dans le Sac le carnet de santé ou vos supports de communication préférés.
- Le matériel laissé dans les chambres peut être redistribué à d'autres parents ou à des associations de votre réseau.

# Pour vous aider concrètement dans votre travail avec les parents



## 3. Recevoir les premiers sacs : commencer la distribution

Pour vous aider, les 11 maternités ambassadrices ont identifié des moments qui peuvent être l'occasion de discuter du Sac et de son contenu avec les parents.

### Un moment pour le donner :

**Le meilleur moment pour remettre le Sac aux parents : l'arrivée en chambre.**

Remis aux familles lors de la première visite ou pré-disposé dans les chambres, **distribuer le sac en début de séjour vous donne l'opportunité de vous appuyer dessus** pour donner les bons messages et réflexes aux parents durant toute sa durée.

**En cas de naissances multiples,** plusieurs Sacs peuvent être remis.

S'ils estiment ne pas en avoir besoin, **les parents sont libres de ne pas l'accepter.**

### De nombreux moments pour en parler :

**En prénatal, on peut déjà l'aborder :**

Lors de la préparation à l'accouchement et de l'entretien prénatal précoce, vous pouvez présenter le Sac aux parents.

**Lors du séjour en maternité :**

Lors du premier bain, à l'occasion d'une mise au sein, du premier biberon, de l'habillage, du coucher, **tous les professionnels peuvent utiliser son contenu pour appuyer leurs conseils.**

**À la sortie :**

Le Sac accompagne les parents lors de leur sortie de maternité. **Ils emportent avec eux les supports et vos conseils.** Les professionnels qui les accompagneront à domicile pourront eux aussi se référer au contenu du Sac.

## Comment introduire le sac auprès des parents ?

Avez-vous déjà entendu parler des 1000 premiers jours de l'enfant ?

- **Les 1000 premiers jours**, c'est la période qui court des premiers mois de grossesse jusqu'aux deux ans révolus de l'enfant.
- **Une période clef pour le développement de l'enfant** : sa santé, son bien-être et celui de ses parents.
- **Le Sac des 1000 premiers jours est un geste de bienvenue dans la parentalité** remis à tous les parents, sans conditions et contient 6 objets du quotidien pour accompagner les parents.

# Que faire en cas de rupture de stock ou de défaut ?

Si vous avez besoin d'une commande urgente ou en cas de défaut constaté sur le sac ou sur un des objets.

Vous pouvez adresser vos demandes à cette adresse :

→ [info@projet-resilience.fr](mailto:info@projet-resilience.fr)

## Quels est la durée du dispositif ?

Le Sac des 1000 premiers jours est actuellement en phase d'expérimentation (environ 350 maternités d'ici l'été 2022), avant un déploiement sur l'ensemble du territoire d'ici fin 2022 qui pourrait être pérennisé en 2023.

Si vous avez des remarques à faire, ou des suggestions relatives sur le présent kit ou sur les 1000 jours, vous pouvez nous écrire à l'adresse suivante :

→ [sacdes1000premiersjours@sg.social.gouv.fr](mailto:sacdes1000premiersjours@sg.social.gouv.fr)

## Les ressources 1000 premiers jours

Le site [1000-premiers-jours.fr](http://1000-premiers-jours.fr)

Le site est conçu pour répondre aux nombreuses questions que se posent les (futurs) parents dès la grossesse.

L'application [1000 premiers jours](#)

Elle donne accès à une cartographie des professionnels des 1000 premiers jours, un calendrier de suivi de grossesse, infos, auto-diagnostic de la dépression post-partum.



Android



iOS

# Des outils à votre disposition



## Des supports pour plus d'informations :

- **Le sac des 1000 premiers jours** : informations sur le dispositif, les objectifs et les mesures mises en place depuis 2021 jusqu'à ce jour.
- **Tout savoir sur le sac des 1000 premiers jours** : une présentation détaillée du sac et de son contenu.

## Des outils pour accompagner à la mise en place du dispositif :

- **Le Sac** qui peut être utilisé comme un objet d'explication et de démonstration aux parents et aux équipes. Vous pouvez **garder quelques exemplaires du Sac** dans les services en démonstration.
- **Le Carnet de bienvenue**, qui présente en détail chaque objet, la raison de leur présence dans le Sac, des messages, des conseils et des ressources pour les parents.
- **Le poster** qui résume le contenu du Sac et les messages de santé publique associés à chaque objet.