

POUR INFORMATION

Ces bonnes pratiques ont été travaillées par le **Ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées**, en concertation avec les **Agences régionales de santé (ARS)** et les **acteurs de terrain**, en s'appuyant sur une expertise scientifique.



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES
ACCUEILLANT DES PERSONNES ÂGÉES

PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Bonnes pratiques :
TEMPÉRATURE EN HIVER
DANS LES STRUCTURES HÉBERGEANT
DES PERSONNES ÂGÉES



Concilier respect du bien-être et de la santé des résidents avec sobriété énergétique : c'est possible !

Novembre 2022



EN SAVOIR +

solidarites-sante.gouv.fr/actualites/article/temperatures-EHPAD

BONNES PRATIQUES

Dans les locaux accueillant habituellement les résidents :

- Température moyenne de 20° à 22°
- Éviter de dépasser 24°
- La nuit : possibilité de baisser de 2 à 3° sans descendre sous 18°

Dans les autres locaux / dégagements :

- Application des recommandations standard

Ces bonnes pratiques sont à adapter selon :

Les situations des résidents : sensibilité individuelle, habillement, activité...



Le bâti : isolation (température des parois, fenêtres de mauvaise qualité, présence de ponts thermiques...), hygrométrie (ventilation, échanges aéraulique...)



Le système de chauffage de la structure et les possibilités d'action sur la régulation de la température



POURQUOI ?

Les personnes âgées sont plus vulnérables face aux changements de température



L'organisme des personnes âgées éprouve des difficultés à s'adapter lors des changements de températures



La sensation de froid, notamment, augmente avec l'âge du fait d'une détérioration des capacités de la régulation thermique



Les personnes âgées se réchauffent donc plus lentement et les troubles de la vascularisation périphérique avec extrêmes froides entraînent une augmentation importante des pertes caloriques



Les troubles de la régulation thermique sont aggravés par la dénutrition, certains traitements, l'inactivité physique